



Myynnin &
Markkinoinnin
Ammattilaiset

Karjala

Karjalan kunnailta

Jäsentiedote 1/2026



Karjalan kunnailta -jäsentiedote 1/2026

Sisältö

- 3 Puheenjohtajan palsta
- 4 Kutsu kevätkokoukseen
- 5 Tulevia tapahtumia
- 6 Kesäteatteri
- 7 Menneitä tapahtumia
- 8-9 Pikkujoulut
- 10-15 Jäsenhaastattelut
- 16-17 Hallituksen uusi kasvo esittäytyy
- 18 Mättäjät
- 19 Golf-kilta
- 20-21 Veteraanikilta
- 22-23 Tervetuloa Kolille!
- 25 MMA Karjalan toimihenkilöt
- 26-27 Paikalliset jäsenedut 2026

Lehtitoimikunta: Tarja Tuunanen, Maria Päivinen, Veijo Mäenpää, Alpo Nevalainen, Seppo Nikkonen
Taitto: Maria Päivinen | Paino: LaserMedia



Karjalan myynnin ja markkinoinnin ammattilaiset ry
Malmikatu 3 C, 80100 Joensuu | karjala.mma.fi

Puheenjohtajan palsta

85 vuotta merkityksellisiä kohtaamisia

MMA Karjala viettää tänä vuonna 85 toiminta vuottaan. Kaivellessani historiikkeja tutustuttavakseni yllätyin nähdessäni, että mieheni ukki Viljo Ikävälko on ollut perustamassa yhdistystämme – silloista Karjalan Myyntimiehiä. Hän on toiminut myös ensimmäisenä puheenjohtajana. Sukulaisuus ei pääty vielä tuohon, vaan mieheni isä Matti Tuunanen on toiminut myös puheenjohtajana, kunniapuheenjohtajana ja anoppini Kaija Tuunanen Myyroyen puuhanaisena. Lienee noissa syy, miksi olen tuntenut tämän yhdistyksen toimintaan niin suurta vetoa. Lienee henkimaailman asioita...

Vaikka nimi on matkan varrella vaihtunut MMA Karjalaksi, perusarvot ja pohjoiskarjalainen myyntihenki ovat säilyneet samoina jo 85 vuotta. Vuodet vierivät, mutta tavoitteemme on säilynyt kirkkaana: olemme täällä jäsentemme hyvinvointia varten. Tämän vuoden toimintasuunnitelmassa olemme kuunnelleet teitä herkällä korvalla, jäsenkyselyjen toiveet on otettu huomioon! Jotta voimme palvella teitä jatkossakin parhaalla tavalla, vastaathan aina kyselyihimme tai laita viestiä suoraan hallitukselle. Vain kertomalla toiveesi voit vaikuttaa siihen, miltä tuleva toimintamme näyttää. Äänesi ratkaisee.

Uskon, että tarve olemassaolollemme on tänään vähintään yhtä suuri kuin 85 vuotta sitten. Maailma on muuttunut: tekoäly, somen kohina ja jatkuvat Teams-palaverit vaativat vastapainokseen aitoa inhimillistä vuorovaikutusta, pysähtymistä ja

vertaistukea. Me tarjoamme tuon paikan ja paljon muuta. Edistämme myynnin ja markkinoinnin ammattilaisten asemaa, tarjoamme lainopillista turvaa, koulutusta ja rakennamme verkostoja, jotka auttavat sinua menestymään.

Laita jo nyt kalenteriisi iso merkintä: 14.11. juhlistamme 85 vuotamme Utran Uittotuvalla! Lisää mielenkiintoisia tapahtumia löydät sivulta 5.

Nähdään tapahtumissa ja houkutellessa uusiakin kasvoja mukaan tiennäyttäjiin!

Toivotan sinulle iloa, valoa ja inspiroivaa kevättä!

Tarja



Karjalan Myynnin ja markkinoinnin ammattilaiset ry:n sääntömääräinen kevätkokous

Sääntömääräinen kevätkokous pidetään tiistaina 14.4.2026 klo 18:00 alkaen, MMA Karjalan kerhohuoneella, Malmikatu 3 C, 80100 Joensuu.

Esityslista

Käsiteltävät asiat:

1. Kokouksen avaus, puheenjohtaja Tarja Tuunanen
a) Valitaan kokoukselle puheenjohtaja, sihteeri, ääntenlaskijat ja pöytäkirjantarkastajat
b) Todetaan kokouksen laillisuus ja päätösvaltaisuus
2. a) Käsitellään hallituksen esittämä vuosikertomus ajalta 1.1.-31.12.2025 ja päätetään toimenpiteistä, joihin se antaa aiheutta.
b) Käsitellään edellisen vuoden tilinpäätös ajalta 1.1.-31.12.2025 ja tilintarkastajien ja/tai toiminnantarkastajien lausunto, vahvistetaan tilinpäätös sekä päätetään vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle ja muille tilivelvollisille.
3. Päätetään ylijäämän käyttämisestä tai alijäämän peittämisestä
4. Täydennetään hallituksen jäsenet

5. Käsitellään kokoukselle tehdyt aloitteet

5. a) Päätetään Myynnin ja Markkinoinnin Ammattilaiset ry:n valtuustolle ja liittokokoukselle tehtävistä aloitteista
b) Liittokokousvuonna valitaan edustajat Myynnin ja markkinoinnin ammattilaiset ry:n liittokokoukseen ja päätetään kun-kin edustajan äänimäärästä ja valitaan yhdistyksen ehdokkaat Myynnin ja markkinoinnin ammattilaiset ry:n luottamusteh-täviin

6. Käsitellään muut kokouskutsussa mainitut asiat

7. Käsitellään muut asiat, jotka kokous toteaa kiireelliseksi 2/3 määränemmistöllä

8. Kokouksen päättäminen

Kevätkokoukseen ilmoittautumiset 12.4. mennessä:
[lyyti.in/kevatkokous26](https://www.lyyti.in/kevatkokous26)

Tulevia tapahtumia 2026

Kevätkokous ti 14.4. klo 18.00

MMA Karjalan kerhohuone, Malmikatu 3 c, Joensuu.
Ilmoittaudu mukaan 12.4. mennessä: [lyyti.in/kevatkokous26](https://www.lyyti.in/kevatkokous26)

Ulkoilupäivä Kuhasalossa la 16.5. klo 10-13

Kalamaja Kalmonkatiska, Kalmonniemen kärki, Kuhasalo
MMA Karjala yhdessä veteraanikillan kanssa järjestävät koko perheelle suunnatun ulkoilutapahtuman. Tarjolla makkaraa ja mehua.

Ilmottaudu mukaan 12.5. mennessä: [lyyti.in/kuhasalo](https://www.lyyti.in/kuhasalo)

MMAhtipäivä la 13.6.

Tivoli Sariola

Lisätietoa myöhemmin, seuraa ilmoitteluumme!

Kesäteatteriesitys Rakkautta ja rautanauloja to 25.6. klo

Utran Uusi Teatteri, Uittopäälliköntie 2, Joensuu
Tervetuloa Utran Uuden teatterin ennakkonäytökseen!
Lipun omavastuuosuus 18 €/hlö, sisältää väliaikatarjoilun.
Ilmoittaudu mukaan 16.6. mennessä: www.lyyti.in/utraan

Kukkakuhhaus la 15.8. Rääkkylässä

Karjalanruusu M. Halonen, Haapasalmentie 939, Rasivaara
Kukkakuhhaus on suosittu Karjalainen kyläjuhla, jossa kukat kuhahtavat. Lisätietoa tapahtumasta myöhemmin, seuraa ilmoitteluumme.

Pikkujoulut MMA Karjalan 85-vuotisjuhlan merkeissä la 14.11.

Utran Uittotupa, Uittopäälliköntie 2, Joensuu

Tervetuloa viettämään mukavaa iltaa kollegoiden kesken ja samalla juhlimaan 85-vuotiaista yhdistystämme!

Lisätietoa tapahtumasta myöhemmin, seuraa ilmoitteluumme.

Tulevista tapahtumista tiedotetaan:
nettisivuilla > [karjala.mma.fi](https://www.karjala.mma.fi),
sekä somessa:

 [Karjala.MMA](https://www.facebook.com/Karjala.MMA)

 [karjala.mma](https://www.instagram.com/karjala.mma)



Kesäteatteriin

Rakkautta ja Rautanauvoja –kesäteatteriesityksen ennakkonäytös torstaina 25.6. klo 18:00. Utran Uusi Teatteri. Ilmoittaudu mukaan!

Viivi on vaalipiirinsä arvostetuin kansanedustaja, Frank lääninsä rakastetuin kirjailija. Rakkauttaan ja perheonneaan he ovat osanneet vaaliskella ainakin vaalien aikaan. Mutta kun pariskunnan omakotitalo alkaa huutaa välttämätöntä fiksausta, niin jopa siinä punnitaan julkisivuremontin tarvetta asukkaittenkin kohdalla. Tai ei edes remonttia vaan uuden rakentamista.

Onko turvallisempaa rakastua seiiniin vai ihmiseen? Voiko rakkauden korjata rautanauvoilla? Entäs edes talon? Mihin kaikkeen yksi timpuri pystyy ja minkä takia naapuri on paikalla aina silloin, kun sitä ei tarvita?

Ainakin näihin kysymyksiin löytyy kesällä 2026 vastaus Utran Uudesta Teatterista, jossa kantaesityksenä nähtävä Rakkautta ja rautanauvoja on remonttinen ja raikas komedia, josta voi turvallisin mielin tunnistaa, jos nyt ei itseään, niin ainakin sukulaisten, hyvän tuttunsa tai naapurin – tai eniveis ne yhet, jotka kans olivat niin olevinaan ja joilla oli se remontti.

Mukana huippunäyttelijät Puntti Valtonen, Sari Havas, Teemu Aromaa, Inkeri Hyvönen ja Jaakko Tohkanen.

Lavalla myös aiemmilta kesiltä tuttu Idän Sirkus- orkesteri.

Näytelmän on käsikirjoittanut Antti Heikkinen, laulujen sanoittamisesta ja säveltämisestä vastaa Ilja Teppo ja näytelmän ohjaajana toimii Antti Tuomas Heikkinen.



Liput 18 €/hlö, sisältää väliaikatarjoilun. Jäsen + avec, ilmoittautumiset 16.6. mennessä tai niin kauan kuin paikkoja riittää!

Ohjeet ilmoittautumiseen ja maksuun:

1. Ilmoittaudu kesäteatteriin: www.lyyti.in/utraan
2. Välittömästi ilmoittautumisen jälkeen vahvistat paikkasi maksamalla omavastuuosuuden 18 € / hlö yhdistyksen tilille. Maksutiedot: FI07 2016 1800 1258 47 (NDEAFIHH) viitteellä 1096. Kun olet ilmoittautunut sekä maksanut, paikkasi katsomossa on vahvistettu.

Menneitä tapahtumia



Lasten pikkujoulu

Lapset pääsivät viettämään pikkujoulua Tonttu-elokuvan merkeissä 29.11.2025. Leffaherkut kuuluivat tottakai esitykseen ja myös valkopartainen heppu punaisine nuttuineen kävi tervehtimässä yleisöä.



Työtä! Karnevaaleilla

Työtä! –karnevaalit 19.2. Joensuun Areenalla kokosi noin 60 näyttelyleasettajaa esittelemään toimintaansa ja avoinna olevia työ- ja harjoittelupaikkoja. Esittelimme omaa ja MMA:n toimintaa eri opiskelijaryhmille ja muille kävijöille. Kävijämäärä kipusi 2 275 henkilöön. Areena toimi esittelytilana loistavasti. Tapahtuman jälkeen todettiin, että meidän on tehtävä paljon työtä tunnettuutemme eteen.

Pikkujoulutunnelmissa

Vietimme pikkujouluja perinteisesti Utran Uittotuvalla. Saimme nauttia taas runsaan ja herkullisen illallispöydän antimista, jonka jälkeen illan isäntä Ismo Apell nauratti yleisöä hausalla savolaisella tyyllillään.

Illan ohjelmaan kuului perinteisesti myös pitkäaikaisten jäsenten muistaminen jäsenmerkein, bingoilua sekä arpajaiset. Hyväntekeväisyysarvonnan tuotto lahjoitettiin Joensuun Nuorisoverstaalle. Loppuillasta pikkujouluväki pääsi vielä tanssimaan karaoken tahdissa.

Tuula Mikkonen ja Tarja Tuunanen saivat Myynnin ja markkinoinnin ammattilaiset MMA:n myöntämän pronssisen kunniamerkin ansiokkaasta toiminnasta liiton hyväksi. Maria Päivinen palkittiin vuoden aktiivina.

Kiitokset kaikille pikkujouluilijoille, nähdään taas marras-kuussa Utran Uittotuvalla juhlan merkeissä!



Jäsenmerkit 2025

50 vuotta jäsenenä

Terho Kettunen

40 vuotta jäsenenä

Ari Siikanen
Reino Asikainen
Jukka Siponen

25 vuotta jäsenenä

Panu Kinnunen
Juha Pakarinen
Marko Lehikoinen
Markku Pesonen
Niina Pääkkönen
Jani Puhakka

Reino Asikainen



40 vuotta
jäsenenä!

Kuka olet?

Reino Olavi Asikainen 77 v.
Isä, ukki, aviopuoliso, naimisissa 54 v.
Kaksi aikuista poikaa, jotka ovat muutta-
neet pois kotoa jo vuosikymmeniä sitten.
Tiiivistä yhteyttä pidetään.
Asutaan Lehmassa jo 50 v. ja kesämökki
Latvajärvellä.

Mitä teit työksesi?

Olin tukkukaupan palveluksessa 1967–
2011. eli yhtäjaksoisesti 44v.
Työtehtävät, tukkumyyjä, myyntineuvot-
telija, SK osastopäällikkö, myyntipääl-
likkö, palvelupäällikkö, aluepäällikkö ja
kenttäpäällikkö.

Kerro vähän tarkemmin työstäsi tai työpaikastasi mikä on jäänyt erityi- sesi mieleen.

Olin töissä tukkukaupassa, Hansa Oy,
Saastamoinen Yhtymä, Tukku Manni Oy,
Suomen Spar oyj ja Wihuri-konserni
Metro-tukku. Tehtäväni oli esimiestyön
lisäksi tehdä kokonaisvaltaisia sopi-
muksia tavarantoimituksista ja valvoa,
että tukkupalveluketju toimii sovitusti
ja kustannustehokkaasti. Ensimmäiset
vuodet v. 1975 alk. vastasin SK-linjas-
ta, välillä vastasin kokonaan yksiköis-
tä ja alueesta. Ja loppuvuodet vastasin
Itä-Suomen VK-linjasta, työhön kuului
mm. uusien kauppapaikkojen kartoitus ja
uusien vähittäiskauppojen perustaminen.
Kauppiaiden etsiminen ja kauppiaiden
kanssa kaupan käynnistys, koulutus ja
kauppapaikan sisäänajo. Työura alkoi
v. 1967 Joensuun Keskolla varastossa ja
pakkaamossa kesälomien tuuraajana ja
päätyi myyntipäällikkönä Wihuri-kon-
sernissa v.2011.

Miten myyntityö on mielestäsi muut-

tunut ajan saatossa?

Digitalisaatio on muuttanut sitä koko-
naan, mm. tilauksien välittäminen on
automaatiota. Varmaan enemmän käyte-
tään tietoa ja laskentaa tuotteiden mene-
kin parantamiseksi ja markkinaosuus-
ta ja tuotteiden kysynnästä. Tänä päivänä autetaan tuotteilla enem-
minkin asiakkaita tekemään hyvää tu-
lostta. Tarvitaan edelleen myyntiä tukevaa
toimintaa, esim. mainontaa, että kauppa
saa tehtyä parempaa myyntiä ja tulosta
myymillämme tuotteilla.

Mitä harrastat?

Kuntokävelyä ja hyötyliikuntaa, olen jo 10
vuotta kävellyt joka päivä ehkä 7000–
16000 askelta päivässä. Olen kova poika
kirjoittamaan, mielipidekirjoituksia,
päättäjille ehdotuksia korjattavista tai
kehitettävistä asioista. Ja muistelu kir-
joituksia elämän varrelta. Olen eläkkeel-
lä järjestänyt, yhteistyössä eri tahojen
kanssa 12 muistelutilaisuutta. Mm. 50 v.,
60 v. kansakoulun aloituksesta, 50 v. ja
60v. IPK:sta. Noin 60 v. rippikoulusta, 50
v. varusmiespalveluksesta. Useita tilai-
suuksia entisten sukulaisten, työkaveri-
den ja asiakkaiden kanssa.

Miksi liityit Myynnin ja markkinoinnin ammattilaisiin tai mitä MMA on tuonut elämäsi? Mistä kuulit meistä tai mikä sai sinut liittymään?

Liityin Liikeväen liittoon 1.1. 1970, se
fuusioitui Liikelittoon. Kun v.1985
oli kaupan alan lakko ja olin tietysti
lakossa, vaikka olin esimiestehtävissä ja
aluekonttorin johtoryhmässä, Lakossa
olo tuntui ristiriitaiselta ja sen vuoksi
siirryin/liityin Karjalan Myyntimiehiin,
nykyiseen Myynnin ja markkinoinnin
ammattilaisiin. MMA-Karjalaan. Pää-
limmäisenä syynä oli työttömyysturva,
joka toi turvallisuutta toimeentulosta.

Suosittelko jäsenyyttämme muille?

Suosittelen kaikille lämpimästi MMA:n
jäsenyyttä, siitä saa niin paljon hyötyä,
lehden, etuja, tietoa, yhdessä tekemistä
ja koulutusta. Koulutukset ovat tärkeitä,
olen eläkkeelläkin osallistunut MMA
koulutuksiin webinaarien kautta.

Elämäsi motto?

”Yhdessä onnistumme”

Saa kertoa muutakin kivaa :)

Työuralla mieleenpainuvimpia het-
kiä ovat olleet asiakkaiden huomiot
ja kiitokset työllemme onnistumisista
työssämme, mm. Järjestämiseni SK-
messuille ja SK-väen luentopäiville. Ja
Tokmanni ketjulta ”Vuoden yhteistyö-
kumppani 2003” ja työantajan puolelta
”Tukolta kunniakirja v. 1994”. sekä
palveluvuosi merkit 20 v., 30 v., 35 v. ja
40 v.

Pentti Vlasoff



60 vuotta
jäsenenä!

Kuka olet?

Pentti Vlasoff, avopuolison kanssa asus-
telen.

Mitä teit työksesi?

Työskentelin 10 eri työpaikassa, Halosen
Makkaratehdas, Lentopalloliitto, Fotopa-
jalla ja sen jälkeen 20 vuotta yksityisyrit-
tjänä, Ky Joen Yritysapu.

Kerro vähän tarkemmin työstäsi tai työpaikastasi, mikä on jäänyt erityi- sesi mieleen

Se kun menin vuonna 1956 Haloselle
juoksupojaksi. Fotopajalla tein myyn-
tityötä. Työsarkkaa tuli molemmissa yli

10 vuotta. Omassa yrityksessä toimin
kirjanpitäjänä.

Miten myyntityö on mielestäsi muut- tunut ajan saatossa?

Nykyisin se on ihan erilaista.

Mitä harrastat?

Ennen lentopallo oli rakas harrastus.

Miksi liityit myynnin ja markkinoinnin ammattilaisiin?

Tarvitsivat vahvistusta lentopalloon. Sih-
teeri toi paperit, että täytähän paperit ja
laitto keskusjärjestöön. Siitä se alkoi.

Olet toiminut myös yhdistyksemme hallituksessa, mitä mielestäsi hallituk- sessa toimiminen antaa?

Toimin hallituksessa mukana useamman
kerran. Olin sihteeri ja varainhoitaja.
Mukavaa toimintaa.

Mitä sanoisit sellaiselle jäsenelle, joka vielä miettii aktiivitoimintaan mukaan lähtemistä?

Kannattaa mennä mukaan, aina siinä
oppi jotain uutta.

Suosittelko jäsenyyttämme muille?

Kyllä suosittelen, se kannattaa.

Terho Kettunen



Kuka olet?

Terho Kettunen, naimisissa 51 vuotta vaimoni Leenan kanssa. Kaksi aikuista lasta ja viisi lastenlasta.

Mitä teit työksesi?

Olin LU keksien edustaja, johon matkan varrella kuuluivat myös Fazerin ja Jyväs-hyvän keksimerkit.

Kerro vähän tarkemmin työstäsi tai työpaikastasi, mikä on jäänyt erityisesti mieleen

Kävin päivittäistavaraliikkeissä kerto-

massa tuotteistamme ja kampanjoista sekä ottamassa tilauksia. Mieleen on jääneet mukavat yhteistyökumppanit sekä ei mukavat kumppanit.

Miten myyntityö on mielestäsi muuttunut työelämäsi aikana?

Päivittäistavara puolella tilausten ottaminen on vähentynyt. Entisaikaan oli tavoite saada tilaus mukaan. Nykyisin automaattinen tilausjärjestelmä hoitaa myymälöiden tilaukset. Nykyinen myyntityö on mielestäni konsultoivaa ja ongelmien ratkaisua, josta molemmat puolet hyötyvät.

Mitä harrastat?

Ok -talon ja kesäpaikan hoidon lisäksi, talvella keilausta ja kesällä golfia. Joskus myös kalastusta ja polkupyöräilyä.

Miksi liityit Myynnin ja markkinoinnin ammattilaisiin tai mitä MMA on tuonut elämäsi? Mistä kuult meistä tai mikä sai sinut liittymään?

Siihen aikaan, kun aloitin edustajan työn. Järjestö oli SMKJ Suomen Myyntimiesten Keskusjärjestö. Aloitin matkustavana myyntimiehenä, ryhmä oli mukava, joten liityin mukaan. Järjestöstä kuulin myyntimies ystäviltä. Myös työttömyysturva vaikutti päätökseen.

Suosittelko jäsenyyttämme muille?

Kyllä suosittelen. Yhteisön voima on yksilöissä.

Elämäsi motto?

Tee tänään, se mistä kiität itseäsi huomenna.



Niina Pääkkönen



Kuka olet?

Hei, nimeni on Niina Pääkkönen. Perheeseeni kuuluu aviomies Tero ja meillä on iso uusioperhe, johon kuuluu yhteensä viisi lasta. Vanhin lapsista asuu jo omillaan ja nuorin on kolme vuotias, joten touhua riittää.

Mitä teet työksesi?

Suoritin aikuisiällä 11/24 Kasvatus- ja ohjausalan tutkinnon ja valmistuin lastenohjaajaksi. Työskentelen tällä hetkellä päiväkotia Riemussa lastenhoitajan sijaisena.

Kerro vähän tarkemmin työstäsi

Sitä ennen olen tehnyt yli 20 -vuotisen uran kaupan alalla eri liikkeissä. Kasvotusten tehtävä asiakaspalvelu on ollut minulle aina se asia, joka on myyntityön suola. Nyt saan toteuttaa sitä pienten asiakkaiden ja heidän perheidensä kanssa.

Miten myyntityö on mielestäsi muuttunut ajan saatossa?

Myyntityö on mielestäni muuttunut monellakin tapaa. Suurin syy, joka sai minut opiskelemaan uuden ammatin, oli se, että ilta- ja viikonlopputyön määrä on kasvanut koko ajan. Perheellisenä ja pienen lapsen äitinä se ei oikein sopinut minulle. Myös henkilökohtaisen asiakaspalvelun määrä on vähentynyt, joka surettua minua kovasti.

Olen pienestä työstä asti tykännyt leikkiä kukkakauppaa ja kesätöitäkin tein lähikaupassa ja mansikanmyynnissä. Jotenkin se asiakkaiden kohtaaminen ja asiakaspalvelu on minulle varmaan jokin sisäsyntyinen juttu.

Mitä harrastat?

Harrastan hyötyliikuntaa: työmatkapyöräilyä, ulkoilua lapsen kanssa, lumitöitä, kävelyä sekä käyn aktiivisesti kuntosalilla.

Miksi liityit Myynnin ja markkinoinnin ammattilaisiin tai mitä MMA on tuonut elämäsi? Mistä kuult meistä tai mikä sai sinut liittymään?

Nuorena tyttönä asuessani Oulussa, työskentelin Lumenella konsulenttina. Siellä välimatkat on pitkät ja alueeseen kuului Kemi, Kuusamo ja Rovaniemi. Kollega suositteli myynnin ja markkinoinnin ammattiliittoa, koska tein reissutyötä ja sillä tiellä ollaan.

Suosittelko jäsenyyttämme muille?

Kyllä suosittelen! Kivoja tapahtumia ja mukava paikallinen meininki. Hyviä etuja myös löytyy.

Elämäsi Motto?

Vierivä kivi ei sammaloidu :)



Pasi Keskisalo



Kuka olet?

Olen Pasi Keskisalo, 43-vuotias hyvinvointialan yrittäjä, kahden lapsen isä ja asun Lehmossa. Koulutukseltani olen auktorisoitu Personal Trainer (APT®) ja koulutettu hieroja (AT).

Mitä teet työksesi ja mitä olet tehnyt aiemmin?

Olen FL3X Hyvinvoinnin toinen omistaja ja toimitusjohtaja. Teen pääasiassa Personal Trainerin ja hierojan työtä: valmennan GOGO Express kuntosalilla, tarjoan hierontaa, toteutan voimatestauksia ja teen ruokapäiväkirja-analyyssejä. Vastaan myös hyvin pitkälti yrityksemme markkinoinnista, myynnin kehittämisestä ja sisällöntuotannosta.

Jäsenhaastattelu

Ennen yrittäjyyttä tein pitkän uran myyntityössä. Aloitin operaattoripuolen puhelinmyynnissä vuonna 2010, siirryin myymälämyyntiin ja lopulta autokauppaan vuonna 2017. Autopuolella toimin sekä automyyjänä että tuotepäällikkönä uusien autojen myynnissä 2023 vuoteen asti.

Tykkään asiakas kohtaamisista ja paikallisista ihmisistä – siinä työn ydin, että voin auttaa heitä voimaan paremmin ja yhdistää kaupallisen sekä liikunta-alan osaamiseni.

Mikä työssäsi on jäänyt erityisesti mieleen?

Hyvinvointialalla parasta on nähdä konkreettisesti, miten asiakkaan elämä muuttuu parempaan suuntaan. Olen itse käynyt läpi ison elämäntapamuutoksen, ja sen tuoma käytännön kokemus on iso voimavara työssäni. Erityisen merkityksellistä on kuulla asiakkaan sanovan, että liikkumisesta on tullut elämäntapa ja liikkumisen ilo on palannut. Työni on paljon myös kuuntelemista – ymmärrän, että hyvinvointi on fyysisen ja henkisen puolen kokonaisuus.

Mitä harrastat?

Kesällä pääpaino on rakkaassa lajissani, pyöräilyssä. Ajan sekä maantie- että gravel-pyörällä. Talvisin hiihdän, ja kuntosalit tukee molempia lajeja, erityisesti voimantuoton kehittämistä talvikaudella. Liikuntaa kertyy vuodessa noin 300–500 tuntia. Ulkoliikunta on minulle kaikista

mieluisinta.

Miksi liityit Myynnin ja markkinoinnin ammattilaisiin? Mitä MMA on tuonut?

Liityin alun perin MMA:han myyntityöni kautta päästäkseni mukaan liittoon. Olen pysynyt jäsenenä edelleen yrittäjänä, koska paikallisjärjestön edut ovat erittäin hyvät. Esimerkiksi Kolin lomaosake ja aktiiviset tapahtumat ovat todella merkittäviä etuja. Lisäksi myynti ja markkinointi ovat edelleen iso osa työtäni, joten koen jäsenyyden aidosti hyödylliseksi.

Suosittelko jäsenyyttä muille?

Kyllä – ehdottomasti. Samanhenkiset ihmiset saavat tätä kautta tukea uralleen ja kehittymiseensä. Ja kuten sanottu: jäsenedut ovat meillä päin todella hyvät.

Elämäsi motto?

NEVER GIVE UP!
Ajattele positiivisesti ja tee työtä unelmiesi eteen, vaikka matkalla olisi vastoinkäymisiä.

MMA jäsenetuna tarjoan yritykseni FL3X Hyvinvointi -normaalihintaisista palveluista -10% alennuksen.

Otathan yrityksemme kotisivun ja somen haltuun pysyäksesi ajan tasalla mm. tarjouksista, tapahtumista ja vinkeistä.

fl3xhyvinvointi.fi | @fl3xhyvinvointi

Jenni Meesit



Kuka olet?

Jenni Meesit, 26 v, parisuhteessa.

Mitä teet työksesi/ missä opiskelet?

Minulla on viiden vuoden kokemus myynnin ja markkinoinnin tehtävistä sekä palkkatyössä että kevytyrittäjänä. Tällä hetkellä opiskelen Itä-Suomen yliopistossa kauppatieteiden maisteriksi pääaineenani Digital Marketing and Analytics, jonka suoritan kokonaan englanniksi.

Kerro vähän tarkemmin työstäsi/työpaikastasi tai opiskelustasi

Myyntiä olen tehnyt nuorempana B2C-puolella telemarkkinoijana. Myin

Jäsenhaastattelu

aikakausilehtiä ja vitamiineja puhelimittse. Nykyisin osaaminen ja kiinnostus on vahvemmin markkinoinnissa. Olen markkinoinnissa tehnyt digitaalista markkinointia, sisällöntuotantoa, markkinointistrategioita sekä brändäystä. Google Adsit, somet ja verkkosivujen kehittäminen ovat siis tulleet tutuksi! Kauppatieteiden maisteriopintojen painopiste on digitaalinen markkinointi ja sen strateginen soveltaminen yritysten tavoitteisiin. Suoritettavia kursseja ovat muun muassa Digital Business Strategy, Sensory Marketing ja Consumer Behaviour. Englanniksi opiskelu on tuntunut mieltänsä ja koen kansainvälisen ympäristön kuin toiseksi kodiksi!

Mitä harrastat?

Harrastan todella paljon kaikkea. Verkostoidun paljon erilaisissa business-tapahtumissa, olen Joensuun Nuorkauppamarin jäsen, laulan karaokea, treenaan kuntosalilla, järjestän tapahtumia, podcastaan, kokkaan sekä vietän ihanaa aikaa kumppanin kanssa.

Miksi liityit Myynnin ja markkinoinnin ammattilaisiin tai mitä MMA on tuonut elämääsi?

Liityin Myynnin ja Markkinoinnin ammattilaisiin, koska halusin ylläpitää ammattiosaamista alallani. MMA on mahdollistanut minulle alalla koulutautumisen koulutustarjonnallaan etänä.

Saan valita itselleni mieleiset koulutukset liittyen esimerkiksi myyntiin, markkinointiin ja tekoälyyn. Lisäksi MMA tarjoaa neuvontapalveluita, tapahtumia ja muita jäsenetuja. MMA tuo jäsenilleen myös mahdollisuuden työttömyyskassaan, joka tuo turvaa työttömyysjaksolla.

Suosittelko jäsenyyttämme muille? Miksi? Mitä sanoisit sellaiselle jäsenelle, joka vielä miettii mukaan liittymistä?

Suosittelten liittymään jäseneksi. MMA on hyödyiltään moniin liittoihin verrattuna erittäin konkreettinen. Tämä liitto palvelee nimenomaan juurikin myynnin ja markkinoinnin ammattilaisia. Ns. ROI eli Return On Investment on tässä erinomainen. Sitäkin tärkeämpää on ottaa oma urakehitys omiin käsiin ja varmistaa osaaminen tulevaisuuden työelämän tarpeisiin – erityisesti jos olet urasi alussa oleva opiskelija! Kannattaa liittyä jäseneksi!

Elämäsi motto?

Ei ole mottoa, mutta elämäni arvot ovat tavoitteellisuus, empatia ja kasvu.

Saa kertoa muutakin kivaa :)

Uskalla unelmoida isosti ja rakenna tie unelmiin pienillä päivittäisillä teoilla. Mieti elämäsi tarkoitus, sen kanssa linjassa olevat tavoitteet ja niitä tukevat tavat eli TTT. Jos haluat seurata matkaani somessa, laita ihmeessä kontaktipyynnöksi LinkedInissä!

Hallituksen uusin kasvo esittäytyy:

Tuija Brax



Kuka olet?

Olen ehkä tyypillinen liiton jäsen: toiminut hyvin monenlaisissa myynti- ja markkinointitöissä eri puolilla Suomea. Työ ja opiskelu vei myöhemmin

myynnin, markkinoinnin, johtamisen, viestinnän, taloushallinnon, yrittäjyyden jne. kouluttajaksi ja liikkeenjohdon konsultiksi. Muutimme mieheni kanssa kolme vuotta sitten Pohjois-Karjalaan pakoon mm. valo- ja äänisaastetta Etelä-Suomesta, silloin kun nuorimmaisemme ei enää asunut kanssamme. Etsimme rantapaikkaa koko Suomesta ja se löytyi Paalasmaan saaristosta keskeltä Pielistä - lossin, pengerteiden ja siltojen takaa. Olemme onnellisia korvessa - rauhassa - pimeässä - paossa (rentoutumassa) aina välillä niin kiireistä ja hektistä elämää. Tervetuloa kylään - rauhoittumaan.

Mitä teet työkseesi/teit työkseesi?

Tällä hetkellä nautin vapaudesta. Edellinen työpaikkani oli erään mediatalon toimitusjohtajana. Teen nyt tuttavilleni ja läheisilleni markkinointi- ja liiketoimintasuunnitelmia, viestintää ja yrityskonsultointeja. Teen myös kouluttajatehtäviä erilaisille toimijoille ja yrityksille. Paneudun joidenkin yritysten ja toimijoiden hallitustyöskentelyyn ja toivon saavani täältä läheltä vielä muutaman arvokkaan hallituspaikan (kehittämään alueemme toimintaa). Tulevaisuus näyttää, mihin panostan jatkossa. Olen myös aktiivinen kunta-, alue- ja markkinointikehittäjä.

Mitä harrastat?

Olen ollut hullun kova urheilija aikaisemmin: hiihto, telinevoimistelu, uinti, 27 vuotta lentopalloilijana, sulkapallo,

sukeltaja.... Kova urheilutausta on näkynyt siinä, että joka paikkaa kolottaa ja nivelet on romuna. Nykyisin tarkkailen luontoa, joka alkaa viiden metrin päästä kotimme nurkalta, harrastan lintubongausta, lämmitän kotia, rantamökkiä/saunaa ja savusaunaa (no onhan puutkin lämmitykseen hoidettava), uin kesällä ja talvella myös avannossa. Kesäisin kalastamme kovasti. Erikoisena haasteena ja harrastuksena on myös ns. petoeläinten jäljestys kotisaarillani. Yritän opettaa harrasteista tullutta tietoa myös lapsenlapsilleni, heistä seitsemäs syntyi juuri nyt talvella.

Miksi liityit Myynnin ja markkinoinnin ammattilaisiin tai mitä MMA on tuonut elämäsi?

Yli kolmekymmentä vuotta sitten Kuusamossa asuessani silloinen Pirjo-pomoni esitti minulle liiton jäsenyyttä - siitä se sitten lähti. Jäsenyys on antanut turvaa ja helpoutta aina nykyisyyden ja tulevaisuuden varalle jo yli 30 vuotta erilaisissa elämänpyörteissä. Suosittelen jäsenyyttä kaikille tulevaisuuttaan ajatteleville.

Elämäsi motto?

Vaikka olenkin ihminen, joka haluaa uusia, ideoida ja muuttaa asioita aina paremmaksi ja kestävämmäksi, motto- ni on: Älä murehdi asioita, joihin et voi vaikuttaa.

Tuijan terveiset koulutusvastaavana ja Kolin mökkiemäntänä:

Suunnittelemme omia MMA Karjalan koulutuksiamme tarpeiden ja toiveiden mukaan. Laitathan ideoita, pyyntöjä tai vaikka vaatimuksia tulemaan vaikka suoraan sähköpostiini. MMA:n valtakunnalliset koulutukset ovat kaikkien jäseniemme käytössä: mma.fi/ajankohtaista/ (linkin alta löytyy koulutuskalenteri). Käytössämme on kaikki MMA:n koulutuspoolin kouluttajat (myös minä mukana yli 30 vuoden kouluttajakokemuksella) ja tarvittaessa etsitään muitakin asiantuntijoita.

Toimin myös Kolin mökkiemäntänä, karjala.mma.fi/paikalliset-edut/kolin-lomaosake/ -sivuilta voit tutustua Kolin osakkeeseemme, joka on meidän kaikkien jäsenten varattavissa. Sivuilta löytyy kuvia, hinnat ja varauskalenteri. Kannattaa ehdottomasti tutustua upeaan ja edulliseen lomapaikkaamme. Lomaosakkeessa on nukkumapaikat ja astiastot kuudelle. Varaukset lomista voit tehdä: tuija.brax@outlook.com tai puhelimella 040 668 9280.

Suunnittelemme Kolin lomalle tuleville lisää tarjontaa palveluihin. Kerromme näistä myöhemmin, ja tietenkin otetaan toiveitakin vastaan.

Niin - teemme tätä työtä just teille kaikki jäsenemme!! Mukavaa talven jatkoa - nähdään ja palataan.

Suosittele meitä!



Kutsu ystäväsi tai kollegasi mukaan MMA:han. Saat aina palkinnon jokaisesta uudesta yrittäjätai työsuhteisesta jäsenestä. Voit valita

50 € Perfect Finnish -lahjakortin tai
50 € hyvityksen tulevista jäsenmaksuistasi.

Jos olet opiskelija- tai eläkeläisjäsen, saat palkkioksi aina lahjakortin.

Lue lisää Oma MMA:sta!

Keilaseura Mättäjien kuulumisia

Keilaseura Mättäjät on Karjalan MMA:n jäsenien oma keilaseura.

Mättäjät ovat osallistuneet syksyn 2025 aikana Joensuun Keilailuliiton kisoihin ja sen lisäksi viikottaisiin Veteraanikisoihin tiistaisin klo 10.00 ja Keskiarvo kisoihin perjantaisin klo 10.00, nämä molemmat jatkuvat vielä kevään 2026.

Mättäjät isännöivät seuraottelua Jokea vastaan 19.2.2026. Seuraottelu Poraa vastaan kisattiin 1.3.2026.

Mättäjien Mäiskeet olivat Kuntokeitaalla 3.2.-8.3.2026, tämä on meidän järjestämä kisa kaikille Joensuulaisille keilaajille ja parhaat palkitaan. Kilpailu eriä keskiviikkoisin klo 13.00, torstaisin klo 18.30 ja perjantaisin ja sunnuntaisin klo 16.30. Kisasiorituksia oli kaikkiaan noin 200.

Mättäjien mestaruus kisa ja kauden päättäjaiset Kuntokeitaalla 7.5.2026.

Mättäjien omat harjoitusvuorot torstaisin klo 18.30-19.30 Joensuun Kuntokeitaalla, kaikki MMA Karjalan jäsenet tervetuloa tutustumaan lajiin mukavassa seurassa!!

Lisätietoa:

Veijo Mäenpää:
veijo.k.maenpaa@gmail.com
puh. 0400 813 880

Jukka Ahola:
jukka.ahola1@gmail.com



Golf-killan toimintaa vuonna 2025

Vuosi 2025 on Kamman Golf-killan yhdestoista toimintavuosi, tässä muodossa (11.). Joensuussa Karjalan Myynnin ja Markkinoinnin ammattilaisilla on ollut Golf-toimintaa jo kuitenkin yli 20 vuoden ajan SM-golfkisoihin osallistumalla. Jäsenmäärämme on keskimäärin 15 henkilöä.

Vuoden aikana järjestettiin jäsenistölle kolme omaa tapahtumaa. Vuosikokous pidettiin perinteisesti Golfhallilla 10.maaliskuuta. Hallitukseen valittiin Pj. Seppo Nikkonen, jäseniksi Veijo Mäenpää, Markku Hirvonen ja Marjo Pakarinen. Osallistujia oli 12. Hallikisan mitalikolmikun muodostivat tänä vuonna Jussi Riikonen, Veijo Mäenpää ja Kai Kastinen.



Kontioniemen Golfkentällä järjestettiin 6.6. XXII Kamman golf-mestaruuskisat, jossa valittiin osallistujat vuoden 2025 Tampereen SM-kisoihin. Mestaruuden nappasi meidän uusi naisjäsen Marjo Pakarinen, toiseksi tuli Seppo Nikkonen ja pronssia Kai Kastinen. Osallistujia 12.

Tänä vuonna MMA SM-golfkilpailu oli 23.-24.7. Tampereen Tammer Golfissa. Helteisten kahden päivän päätteeksi meidän kuudesta osallistujasta, sijoittui Veijo Mäenpää senioreiden 65+ sarjassa kolmanneksi ja Seppo Nikkonen neljänneksi.

Kilpailukausi päätettiin 14.8. Outokummun perinteiseen golf-kisaan Outokummun kentällä. Kilpailun voittajaksi pelasi puheenjohtajamme Seppo Nikkonen, toiseksi tuli Veijo Mäenpää ja kolman-

neksi Jouni Porokka. Suuret kiitokset kaikille palkintoja lahjoittaneille.

Jäsenistö on jatkanut myös aktiivista liikuntaharrastusta muissa lajeissa.

*Kamma Golf-killan
Hallitus*

Tulevaa toimintaa:

Killan Mestaruuskisa, 5.6.2026 klo 13
Karelia Golfin kentällä

Outokummun Golfkisa, 13.8. 2026 klo 13
Outokummun Golfkentällä

MMA:n SM-Golfkisa heinäkuussa
Ajankohta selviää myöhemmin.

Hei sinä MMA Karjalan golffaava jäsen, tervetuloa vireään kiltaamme!

Ota yhteyttä:
seppo.nikkonen@hotmail.fi



Veteraanikillan toimintaa

Veteraaneja osallistui lukuisaisasti Kamman mukana kesätetteriin Utran Uittotuvalla kesäkuun lopulla.

Syksyn avaus Kalmonkatiskalla Kuhasalossa 25.9. Veteraanikillan tarjoilut houkutteli paikalle 28 kävijää. Nokipan-nukahvit, makkarat, munkit. Vertaisryhmäseurustelua.

Kaupunginteatterin musikaali ”Naisia hermoromahduksen partaalla” – esi-



tyksen katsoi 36 veteraania ja puolisoa 25.10. Farssimainen musikaali oli täynnä rakkautta, intohimoa ja latinorytmejä. Saimme nauttia vauhdikkaasta esityksestä, loistavista näyttelijäsuorituksista hienoine lauluosuuksineen erinomaisen orkesterin säestäessä, kuvaili musikaalinen veteraanimme.

Karelia AMK Tarmo-opiskelijat fysioterapeuttiselta linjalta kutsuivat ”liikemiehet”-ryhmän ohjattuun liikuntaan PKS jäähallin peilisalille. Syyskaudella kerran viikossa tunniksi, kokontumiset toivat 10 viikon ajan. Suosittu tapahtuma, osallistujia enintään 12 veteraania.

Marraskuussa oli Kamman pikkujoulu Utran Uittotuvalla. Runsain joukoin veteraaneja mukana.

Perinteinen Puurojuhla Ravintolakoulu Kiessa pidettiin 10.12. Lahjat tuotiin ja lahjat saatiin. Kiesan tarjoilusta nautti 60 veteraaneja puolisoineen. Herkullinen haudutettu riisipuuro tykötarpeineen, kinkkuleipä, alkuun glögi ja lopuksi kahvit, teet torttuineen. Ohjelmasta vastasi kutsuttuna Pielisensuun seurakunnan lapsikuoro ”Mosaiikki”. Kanttorin johdolla jouluisia lauluja ja yhteislaulua.



Tammikuussa ”liikemiehet”-ryhmä aloitti kevätkauden ohjatun liikunnan PKS Jäähallin peilisalissa. Kiertäviä rassteja, joissa kuminauhalla ja kahvakuullalla elvytettiin kehoa.

Perjantaina 23.1. suuren osallitujien suosion saanut, 40 osallistujan museokäynti Elieliin kahden oppaan johdolla. Kohteena Joki-näyttely, olihan Joensuun historian oppitunti. Osallistumismaksu 5 euroa ja oppaat maksoi kilta.

Helmikuun 17. kokoontui 40 henkilöä Elokuvakeskus Tapioon tilattuun yksityisnäytökseen ”Sydäntalvi”. Jännitys näytös, joka oli osittain kuvattu Kolilla. Pääosassa oskareita voittanut Emma Thompson. Tuollaiset yksityisnäytökset ovat siistejä, kun näytäntö on kiinnostava.



Veteraanikillan sääntöjen määräämä vuosikokous pidettiin 23.2. klo 10 kerhohuoneella. Alkuun toiminnantarkastaja Erkki Turunen tarjosi täytekekukahvit hienon perinteen mukaisesti merkkipäivänsä kunniaksi. Erkki täytti tammikuussa 80 v.

Vuosikokouksen jälkeen kokoontui Kiltataraati. Toimitsijat ilahduttavat veteraaneja.

Veteraanikillan tulevia tapahtumia 2026:

TO 16.4. klo 18.00 MYSKYLUODOLTA NAPAPIIRILLE -konsertti
Joensuun kaupunginorkesteri, Careliasali
Laulu Oona Airola ja Mikael Saari.

LA 16.5. klo 10-13 Ulkoilupäivä Kalmon katiskalla MMA Karjalan kanssa
Ilmottaudu mukaan 12.5. mennessä: lyyti.in/kuhasalo

TO 25.6. MMA Karjalan järjestämä kesäteatteriesitys Rakkautta ja rautanauvoja
Utran Uusi Teatteri, Uittopäälliköntie 2, Joensuu
Tervetuloa Utran Uuden teatterin ennakkonäytökseen!
Lipun omavastuuosuus 18 €/hlö, sisältää väliaikatarjoilun.
Ilmoittaudu mukaan 16.6. mennessä: www.lyyti.in/utraan

LA 15.8. Kukkakuhhaus Rääkkylässä, yhdessä MMA Karjalan kanssa
Haapasalmentie 939, Rasivaara
Lisätietoja tapahtumasta myöhemmin, seuraa ilmoitteluaamme.

LA 14.11. Pikkujoulut MMA Karjalan 85-vuotisjuhlan merkeissä
Utran Uittotupa, Uittopäälliköntie 2, Joensuu
Lisätietoja tapahtumasta myöhemmin, seuraa ilmoitteluaamme.

nikiltalaisia vuonna 2026:
Oltermanni Jarmo Leskinen, vara Ilkka Korjus kirstunvartija, Alpo Nevalainen sihteeri, kirjuri, aktiiviset ja idearikkaat jäsenet Paavo Vatanen, Veli-Matti Remes, Petri Makkonen.

Alpo Nevalainen, kirjuri

Koe koli, rentoudu kansallismaisemassa

Tervetuloa Kolille – upeiden luonnonmaisemien ja monipuolisten aktiiviteettien äärelle! Koli ei ole vain matkakohde, se on mielentila. Se on paikka, jossa työt unohtuvat ja Pielisen laineet rauhoittavat. MMA Karjala kutsuu sinut nauttimaan tästä ainutlaatuisesta voimapaikasta, omassa tasokkaassa lomahuoneistossamme.

Kiinteistö Oy KARJALAN HEILI, Satamatie 8 A 14, 83960 KOLI

Yhdistyksen lomaosake tarjoaa kodikkaat ja tasokkaat puitteet jopa kuudelle hengelle. Tämä vuonna 1990 valmistunut rivitalohuoneisto sijaitsee Loma-Kolilla.

Alakerrassa (38 m²) on keittiö, olohuone, makuuhuone sekä oma sauna. Yläkerran parvi (20 m²) tarjoaa lisätilaa ja nukkumapaikkoja.

Huoneiston lasitetulta terassilta avautuu upea näkymä suoraan Pieliselle. Rannassa odottaa yhteinen nuotiopaikka illanistujaisiin.

Keittiöstä löytyvät kaikki tarvittavat koneet, ja arjen helppoutta lisäävät pyykinpesukone, kuivauskaappi sekä ilmalämpöpumppu.

Mökin vuokraan sisältyy kaksi hissilippua Kolin rinteisiin

Loma Karjalan Heilissä on paitsi nautinnollista, myös taloudellista. Huoneiston vuokraan sisältyy kaksi yrityskausi-korttia Kolin rinteille, joita voit käyttää rajattomasti koko loman ajan. Olitpa kokenut laskija tai vasta-alkaja, säästät merkittävän summan loman kuluissa!

Talvipyöräilyreitti, matkaluistelurata, hiihtoladut, laskettelurinteet ja Kolin Kansallispuisto upeine näköaloineen sijaitsevat mökin läheisyydessä n. 10 kilometrin säteellä. Osoitteesta koli.fi löydät ajankohtaiset rinnetiedot ja muita aktiviteettia.

Varaa oma hetkesi kansallismaisemassa ja tule kokemaan Pohjois-Karjalan upea luonto!



Varaukset:

Tuija Brax, majaemäntä
040 668 9280
tuija.brax@outlook.com

Huoneistoon liittyvät korjausta ja huomiota vaativat asiat:

Jukka Ahola, tekninen isäntä
0400 222 516
jukka.ahola1@gmail.com

Hinnat ja lisätietoa:

karjala.mma.fi > paikalliset edut > Kolin lomaosake -sivulta löytyy hinnasto, lisätietoa huoneistosta sekä kalenteri, mistä voi tarkistaa varaustilanteen. Kun sopiva päivä löytyy, voit soittaa tai laittaa sähköpostiviestin majaemännälle, joka vielä varmistaa varauksen.

HUOM! Huoneiston vuokrannut on vastuussa/korvausvelvollinen jos huoneistosta häviää vuokrauksen aikana vuokraajien käyttöön tarkoitettuja tarvikkeita.



KIMUISTOISIA HETKIÄ

13.3. TASTING Á LA RYNNÄSET

21.3. IMPROHOLISTIT JA STELLA POLARIS

10.5. ÄITIENPÄIVÄ

20.5. VALAMON VIINITILAN TASTING

26.6.-1.8. UTRAN UUSI TEATTERI:
RAKKAUTTA JA RAUTANAULOJA

5.8. LOVEPROGE

6.8. PUHELINLANGAT LAULAA
-MUSIIKKINÄYTELMÄ*

7.8. KOMEDIAFESTIVAALI
ON THE ROAD*

11.8. OOPPERAGAALA*

12.8. SAMULI EDELMANN, ILTA (soolo)

13.8. ERJA LYYTINEN

14.8. ARPPA

20.8. OLAVI UUSIVIRTA

21.8. SUVI TERÄSNISKA

22.8. LEMPI-FESTIVAALI

JÄSENETU
Koodilla MMA saat
verkkokaupan tapahtumaliput
-10% alennuksella
31.5. saakka!

UTRAN
UITTOTUPA
1912

utranuittotupa.fi | myynti@utranuittotupa.fi

Utran Uittotuvan verkkokaupasta ostetulla lipulla ilmainen edestakainen bussikyty tapahtumiin!

*Ei koske vierailuvia esityksiä.

Karjalan myynnin ja markkinoinnin ammattilaiset ry:n toimihenkilöt 2026



Tarja Tuunanen

Hallituksen puheenjohtaja,
lehitoimikunnan pj.
MMA valtuuston 1. varajäsen
044 976 6410
tarja.tuunanen@joenlahjakulma.fi



Jaana Lehikoinen

Hallituksen varajäsen,
eläkeläisvastaava,
varainhoitaja,
050 067 0784
jaana.lehikoinen@mobilli.net



Tuija Brax

Hallituksen jäsen,
Varapuheenjohtaja, Koulutus-
vastaava, Kolon majaemäntä
040 668 9280
tuija.brax@outlook.com



Maria Päivinen

Hallituksen varajäsen,
tiedottaja, sihteeri, huvitoimikunta
0400 687 338
maria.vetola@gmail.com



Jukka Ahola

Hallituksen jäsen, Kolon majan
tekninen isäntä
0400 222 516
jukka.ahola1@gmail.com

Mukaan toimihenkilöksi?

Ota yhteyttä:

Tarja Tuunanen, 044 976 6410
tarja.tuunanen@joenlahjakulma.fi



K Auto

Merkkejä tulevaisuudesta

K-AUTO JOENSUU

JÄSENETU: 50 euron alennus 300 euroa ylittävästä kertahuollosta, varaosa- tai varusteostosta Joensuun K-Autossa.

Alennuksen saat hakemalla Volkswagen myynnin tuotepäälliköltä Sakari Tuunaselta etusetelin, puh. 040 5535 914.

Voimatie 16, 80100 Joensuu | k-auto.fi



Jäsenedut

MMA jäsenkortilla

(Löytyy sähköisenä Oma MMA palvelusta)



Parasta palvelua jaloillesi KENKÄ EVITA

JÄSENETU -10 %

Kauppakatu 25, 80100 Joensuu
kenkaevita.fi



M&M WELLNESS

JÄSENETU -10 % kaikista palveluista.

Kauppakatu 25 C, 3. krs, huone 304, Joensuu
050 536 9078 | kauneuspalvelu.com
@wellness_mirka

26



BOUTIQUE GLAMOUR

JÄSENETU -10 %

Kauppakatu 33, 80100 Joensuu
boutiqueglamour.fi
@boutiqueglamourjns



ILMAKANGAS

JÄSENETU -20 % (ei koske töitä).

Kauppakatu 27, 80100 Joensuu,
013 122451 | ilmakangas.fi



Koli Relax Spa

MAISEMAKYLPYLÄ

KOLI RELAX SPA

JÄSENETU: kylpyläkäynti 30 €/hlö (ei voimassa la),
sis. Lumene-tuotepaketin

Break Sokos Hotel Koli
Ylä-Kolintie 39, 83960 Lieksa | 020 1234 662

sokoshotels.fi/fi/koli/sokos-hotel-koli/kylpyla



FL3X Hyvinvointi
Kokonaisvaltaista hyvinvointia
Joensuussa

JÄSENETU -10% alennus palveluista

fl3xhyvinvointi.fi
@fl3xhyvinvointi



HEINOSEN LEIPOMO

JÄSENETU: -5 % kaikista normaali-
hintaista tuotteista ja lounaista,
”myyntimies” -kahvi 2 €.

heinosenleipomo.fi



POHJOLAN RENGAS
RENGAS CENTER

JÄSENETU: Kysy ”myyntimies” -hintaa.

Tulliportinkatu 52, 80130 JOENSUU
013 123 511 | pohjolanrengas.fi

energy

KUNTOKESKUS ENERGY

JÄSENETU: salikortin hinta 46,90 €/kk,
vuoden jäsenyys 43,90 €/kk
kuntokeskusenergy.com



KOILLIS ASEMAT OY

Rauhankatu Joensuu, Ylämylly Liperi, Hirvas-
kangas, Matkakeskus Jyväskylä, Jämsä, Miek-
koniemi Savonlinna, Lievestuore, Siilinjärvi,
Mikkeli, Muurame ja Kajaani.

JÄSENETU:

Autopesu -30%
Kahvi ja kuumat juomat -15%
Vitriinituotteet -10%
Ruokatuotteet -10%
Autotarvikkeet -5%

27



Myynnin &
Markkinoinnin
Ammattilaiset

Karjala

PSSST!

Haluatteko tarjota jäsenillemme jäsenetuja tai tuoda muutoin yritystänne jäsenistömme tietoisuuteen?

Tarjolla mainostilaa seuraavaan lehteen!

Kysy lisää: karjala@mma.fi